

Workplace wellbeing

Olaf Petermann, BG ETEM

Berlin-Marathon



Etymologie

- **Arbeit** (deutsch)
 - Mühsal
 - Plage
 - Leiden
- **Labor** (englisch)
 - trouble
 - effort
 - suffering
- **Work** (englisch)
 - auch Ergebnis und Werk
- **Rabota** (russisch/slawisch)
 - Sklave
 - Sklaverei

Arbeit als positiver Begriff

- Arbeit als Wesen der menschlichen Existenz, ohne Arbeit kein Menschsein (alte Griechen, Hegel, Marx)
- Selbstverwirklichung
- Anerkennung und Image in der Gesellschaft
- Arbeitslosigkeit schlimmer als Arbeit
- Arbeit ist Voraussetzung für Familie und Freizeit

Workplace wellbeing - Voraussetzungen

1. Stufe: Keine Arbeitsunfälle und Berufskrankheiten
2. Stufe: Keine arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren und –risiken
3. Stufe: Aktive Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens am Arbeitsplatz
4. Stufe: Gestaltung der Arbeit mit dem Ziel des Wohlbefindens am Arbeitsplatz